



Información Técnica

CLASIFICATORIO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DUATLÓN BERLANGA DE DUERO

- ☀ Debes mantener la distancia interpersonal.
- ☀ Debes hacer uso siempre de la mascarilla.
- ☀ Debes minimizar los contactos.
- ☀ Debes mantener siempre la educación y respeto.
- ☀ Debes ser autosuficiente.
- ☀ Debes hacer uso con frecuencia del gel hidroalcohólico.
- ☀ Debes leer el manual preventivo COVID-19 para la competición que se encuentra en la ficha del evento en www.triatlon.org

Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS



Fetri

Mantenga la
distancia de seguridad de
2 METROS





- 🏊 Dentro de las sedes es obligatorio el uso de la mascarilla en todo momento, así como mantener la distancia social.
- 🏊 Solo están acreditados:
 - 🏊 Deportistas.
 - 🏊 Entrenadores de clubes con deportistas inscritos.
 - 🏊 Staff / Voluntarios / Oficiales.
 - 🏊 Autoridades.

- 🏊 Reconocimiento de circuitos: **NO** hay.
- 🏊 Calentamiento previo: Campo de fútbol donde se ubica el área de transición.
- 🏊 Servicio mecánico: **NO** hay
- 🏊 Servicio de fisioterapia: **NO** hay

- ☀️ Debes dirigirte a través de un pasillo dedicado que pone acceso deportistas/acreditados.
- ☀️ Llegarás a un control de accesos, donde te limpiarás las manos con gel hidroalcohólico, debes llevar la mascarilla puesta y se realizará el registro de la toma de temperatura.
- ☀️ Un oficial verificará la documentación. Recuerda tu número de dorsal para facilitar la entrega.
- ☀️ Es obligatorio entregar el cuestionario médico totalmente cumplimentado, para registrarte.



Previo a la competición:

Sobre con material de competición (incluido el dorsal chip)

Post competición:

Bolsa post meta con avituallamiento y regalos

 **Delegado Técnico. Angela Sánchez García**

 **FETRI. Rubén de Andrés**

 **FETRI. Marcos Lobo**

-  14:45 – 15:50 | Control de material y entrega de dorsales – Campo de fútbol Rodrigo Díaz de Vivar
-  15:50 | Cámara de llamadas – Campo de fútbol
-  16:00 | Comienzo de las salidas
-  16:40 | Hora de corte AT1
-  17:30 | Hora de corte AT2
-  17:45 | Hora de corte Meta
-  18:00 | Ceremonia Entrega de Premios
-  18:05 | Cierre de Recogida de material

-  **16:40** | Hora de corte AT1
-  **17:30** | Hora de corte AT2
-  **17:45** | Hora de corte Meta

- ☀ Cada deportista es responsable de dejar todo en una mochila dentro del área de transición, al lado de su bicicleta. No hay guardarropa.
- ☀ No hay punto de abastecimiento de agua. Es importante que vengas con todo preparado directamente para la competición.
- ☀ Una vez dentro de la sede, todas las personas están identificadas y registradas por lo que te podrás mover con libertad, siempre haciendo uso de la mascarilla y respetando la distancia social de seguridad.



Uso obligatorio de
mascarilla

FETRI | [Inicio](#) | [Identificación](#) | [Asistencia](#) | [BIB](#)



Medición **temperatura**
y nivel de
saturación oxígeno

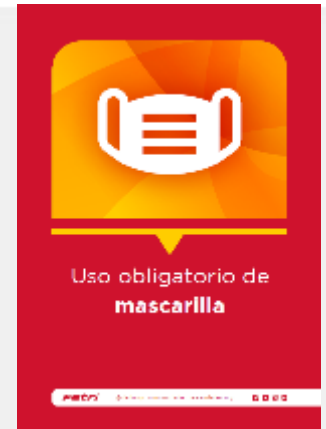
FETRI | [Inicio](#) | [Identificación](#) | [Asistencia](#) | [BIB](#)



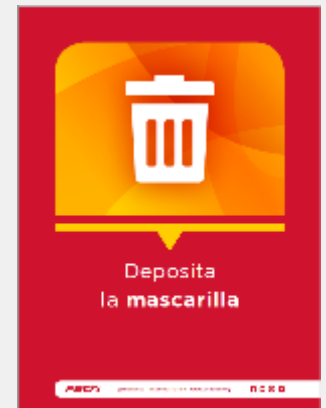
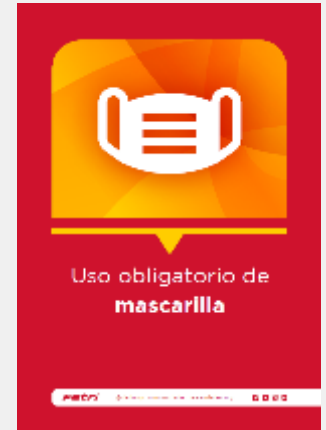
Servicio mecánico
autoservicio

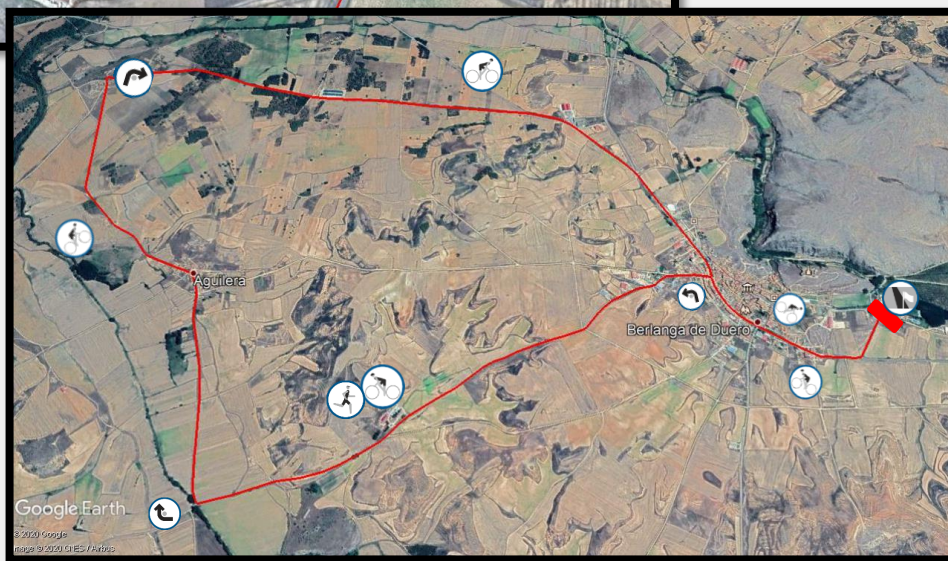
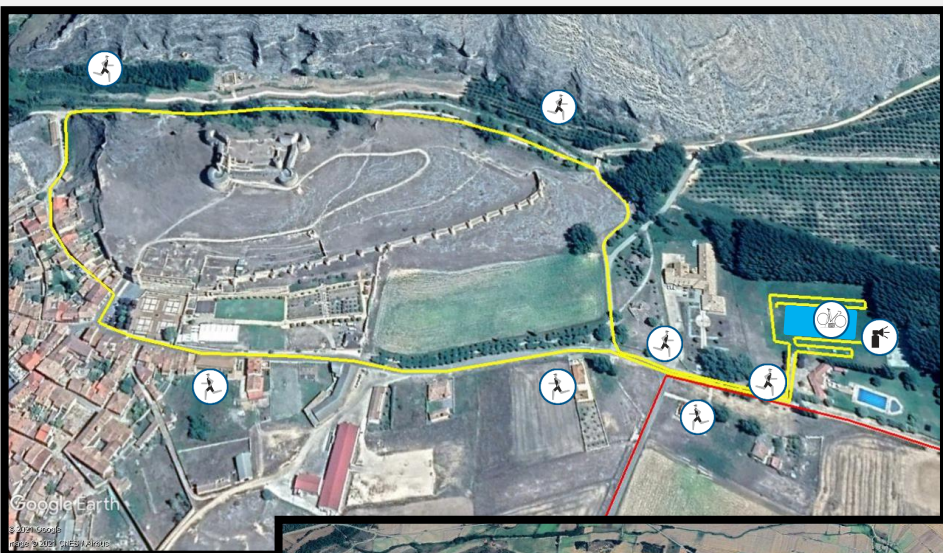
FETRI | [Inicio](#) | [Identificación](#) | [Asistencia](#) | [BIB](#)

- 🌀 Alinearse manteniendo la distancia social en la puerta de acceso al área de transición.
- 🌀 Revisión visual y control.
- 🌀 Dirígete a tu espacio asignado en la zona de transición y deposita tu material.



- El calentamiento previo está permitido hasta 15 minutos antes de la 1ª salida, pero recuerda que es obligatorio el uso de mascarilla. El incumplimiento de esta norma, significará la retirada de la acreditación.
- Cuando queden 10 minutos para la salida, dirígete a la zona de transición para la alineación junto a tu espacio asignado.
- Respetar la distancia social en todo momento y haz uso de la mascarilla.
- Los oficiales te guiarán hacia la zona de pre salida. Manteniendo en todo momento la distancia social.
- Una vez estés en la línea de salida, podrás retirarte la mascarilla y depositarla en el contenedor habilitado al efecto.
- A la hora asignada dará comienzo la competición.





- 🏊 Salida en formato de contrarreloj, con salida individualizada para cada deportista cada 5 segundos. El orden de las salidas estará publicado en ww.triatlon.org
- 🏊 Un Oficial indicará al deportista el tiempo que le queda para su salida, 5 segundos antes de la misma.
- 🏊 Los deportistas que lleguen tarde a la hora asignada deberán esperar a que el oficial de salida les dé permiso para salir.
- 🏊 2 vueltas de 2.500 metros, total 5 km.
- 🏊 Recorrido no sinuoso y no técnico.
- 🏊 Superficie mixto: asfalto y tierra compactada

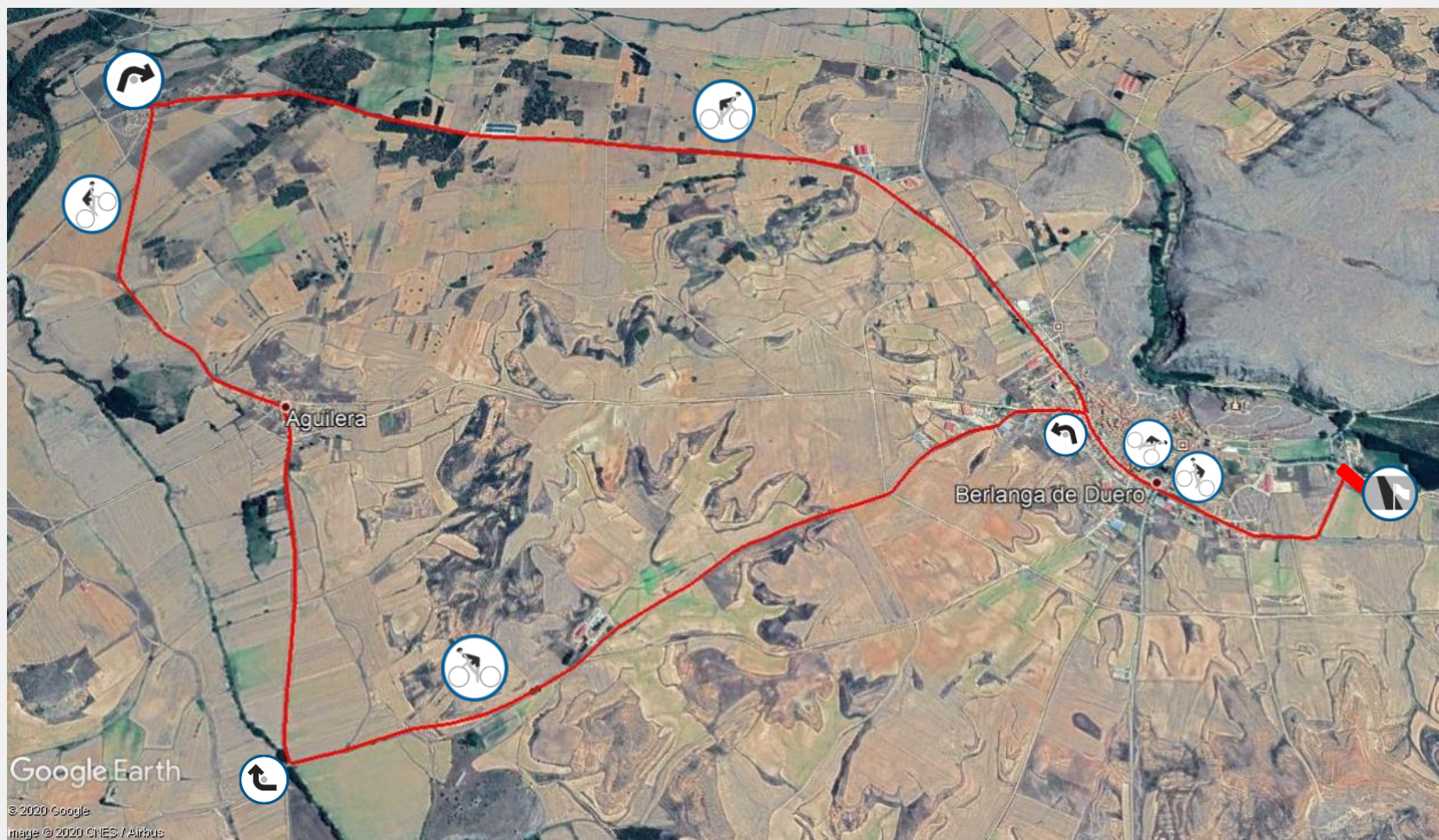


- ☀️ Debes dirigirte a tu posición en la zona de transición y depositar todas tus pertenencias en la bolsa que te hemos entregado. Todo tiene que quedar dentro de la bolsa.
- ☀️ Los soportes son de barra horizontal, tradicionales.
- ☀️ Una vez abrochado el casco, coge la bicicleta y dirígete a la salida de la transición donde encontrarás la línea de montaje.
- ☀️ La línea estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual te puedes montar.
- ☀️ Suelo SIN moqueta (césped)
- ☀️ Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.

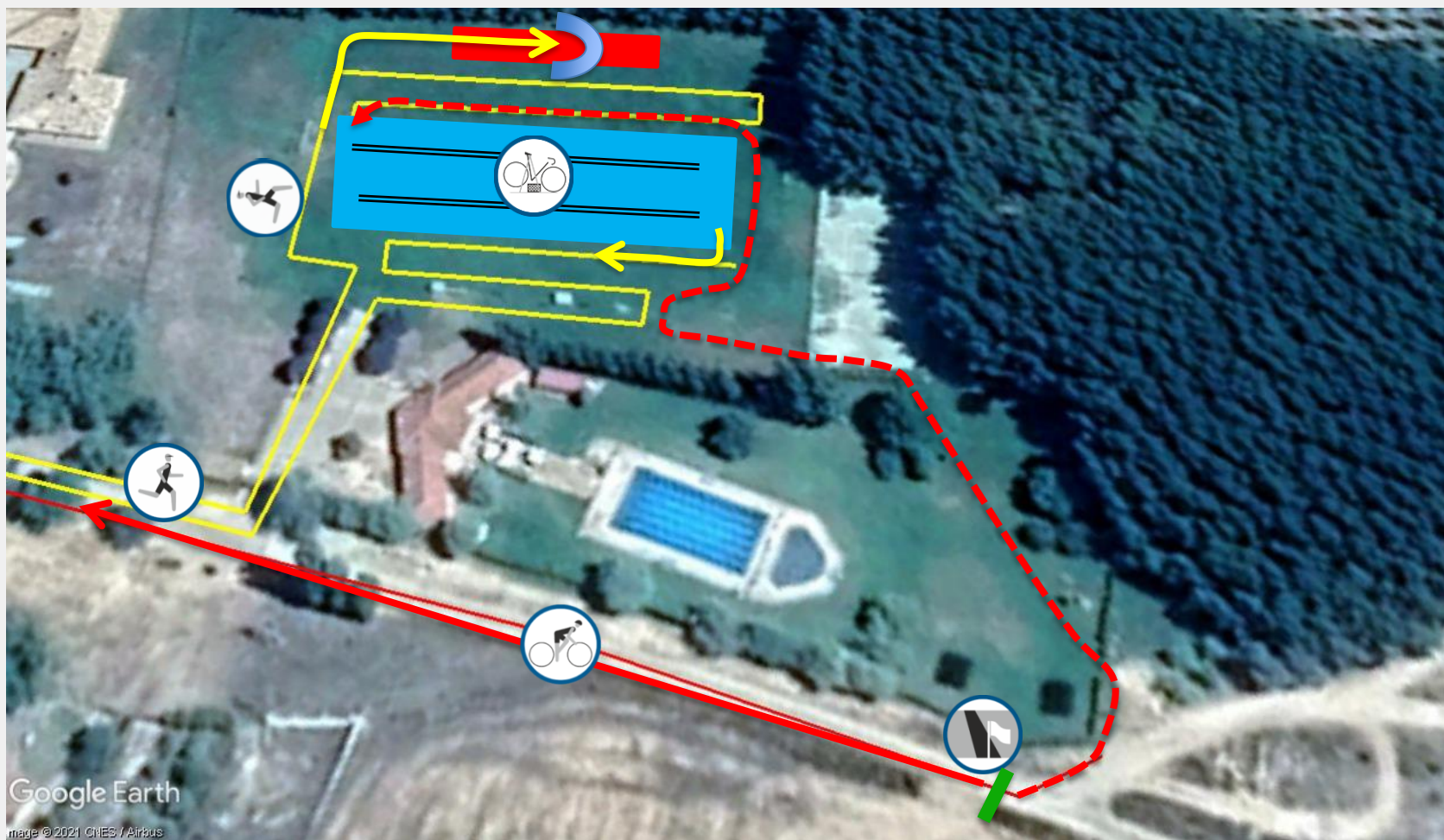


- 🚴 El recorrido estará totalmente blindado y seguro por las autoridades locales y voluntarios.
- 🚴 Tramo de enlace de 1,4 Km giro a la izquierda para iniciar las vueltas.
- 🚴 A partir de ese punto se inician 2 vueltas de 10,6 Km.
- 🚴 Una vez concluida la segunda vuelta se vuelve a transición por el tramo de enlace de 1,4 Km.
- 🚴 Desnivel 204m

Enlace + 2 vueltas de 10,6 km + Enlace

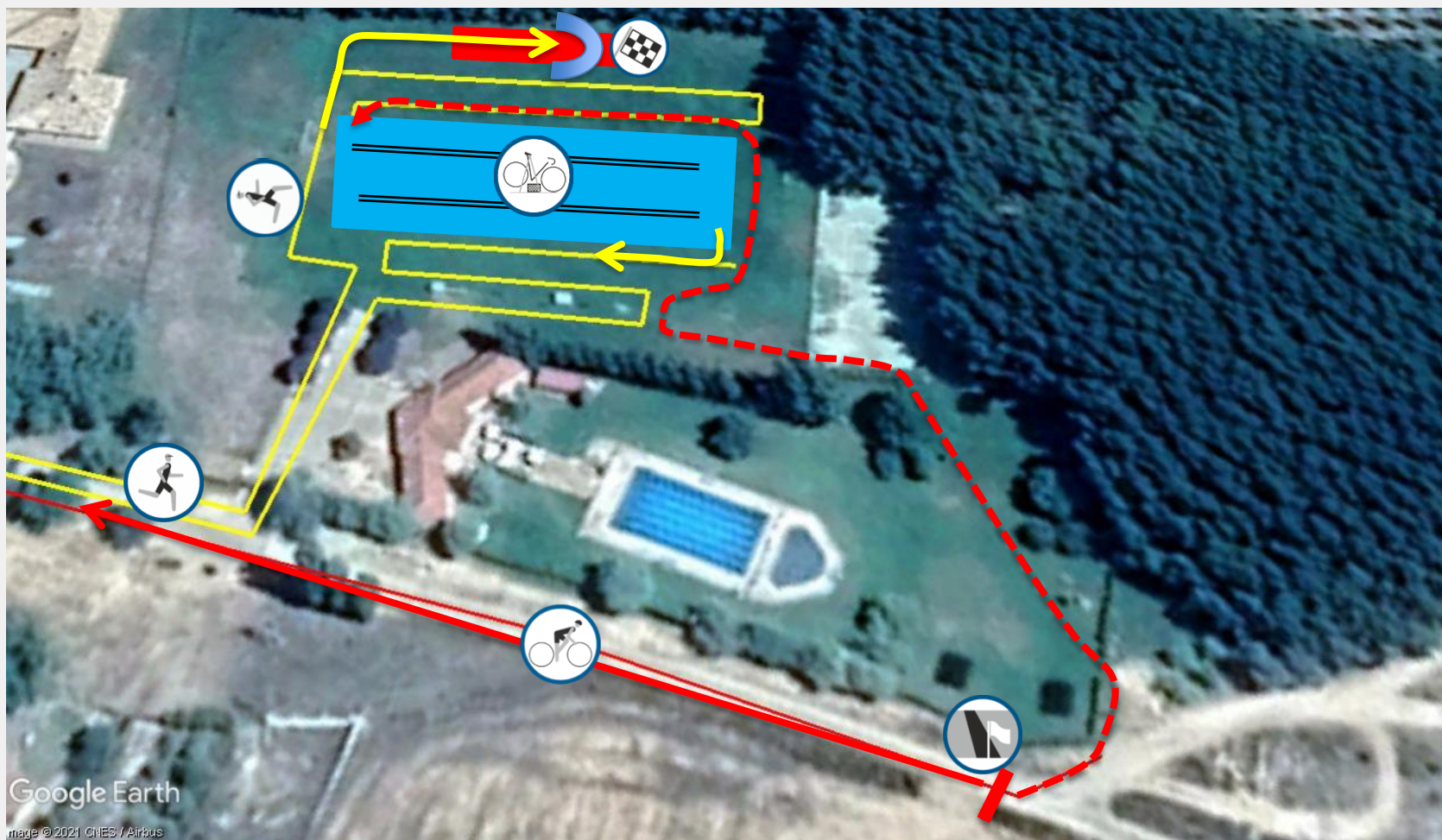


- ☀ Debes desmontar de la bicicleta antes de la línea roja, estará delimitada por un oficial que indica el lugar a partir del cual debes estar desmontado.
- ☀ Con la bicicleta en la mano dirígete hasta los racks horizontales y ubícala en tu espacio asignado.
- ☀ Suelo **SIN** moqueta (césped)
- ☀ Protocolo COVID: Debes ser autosuficiente.
- ☀ Inicio del segmento de carrera al final de la transición.



- 🏃 1 vuelta de 2.500 metros, total 2,5 km.
- 🏃 Recorrido no sinuoso y no técnico.
- 🏃 Superficie mixto: asfalto y tierra compacta





- 🕒 Es obligatorio hacer uso de la mascarilla para la ceremonia de premiación junto al arco de meta.
- 🕒 **NO** están permitidas las fotos grupales ni actos similares en el podio; en todo momento se debe mantener la distancia interpersonal.

- ☀ Si has finalizado la competición y no tienes que ir al podio, dirígete a la puerta de salida.
- ☀ Una vez fuera del recinto, sigue respetando las normas de uso obligatorio de mascarilla y distancia social.
- ☀ Una vez finalizada la competición, se podrá pasar a recoger el material siguiendo las indicaciones de los oficiales/voluntarios.

- 🏊 Solo se permite bicicleta formato tradicional (no están permitidas las bicicletas tipo "cabra"). Los acoples cortos están permitidos.
- 🏊 La competición se desarrollará bajo la normativa que regula el mantenimiento de la distancia interpersonal, para ello esta deberá ser de 4 metros en carrera y esquí de fondo, en caso de no ser posible, se recomienda a los deportistas que se mantengan en un ángulo de 45° con otros deportistas. En el caso de ciclismo la competición se desarrollará sin "*drafting*", y por tanto la distancia a respetar será de 10 metros.
- 🏊 Las sanciones por no cumplir con la norma establecida en los tres segmentos, será en primer lugar Advertencia Verbal, según se recoge en el artículo 3.2 del reglamento de competiciones; y en el caso de ser reincidente, descalificación según se recoge en el artículo 3.6 del reglamento de competiciones.

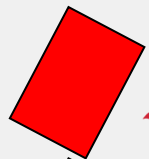


**Distancia legal de 10 m. entre bicicletas
(desde rueda delantera a rueda delantera).**

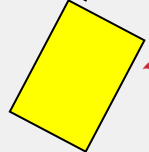
Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12 m.

**Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona
de drafting del deportista que precede.**

🌀 Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 2 tarjetas diferentes (azul y amarilla):



Infracción tras reincidencia por “Drafting”



Otras infracciones (advertencia, bloqueo, tirar residuos...)

PREDICCIÓN - SÁBADO, 6

Variables ▾ Fecha ▾

HORA LOCAL	ICONO	TEMP. °C	VIENTO KNOTS	VIENTO ÁNG.	PRECIP. L/M²	NUBOSIDAD %	HUMEDAD %	PRESIÓN HPA
12:00		8	9.1	↗ 15°	0	0	50	898
13:00		9	7.4	↘ 10°	0	0	42	898
14:00		9.7	5.6	↗ 19°	0	0	37	898
15:00		10.2	4.9	↗ 21°	0	0	35	897
16:00		10.5	5.4	↗ 25°	0	0	37	897
17:00		10.1	7.8	↗ 22°	0	0	39	897
18:00		8.8	10.3	↗ 27°	0	0	46	897
19:00		5.6	9.5	↗ 37°	0	0	67	897
20:00		5	10.9	↗ 30°	0	0	78	897
21:00		4	10.7	↗ 31°	0	0	83	898
22:00		2.2	6.4	↖ 67°	0	0	98	898
23:00		1.5	5.6	↖ 63°	0	0	99	899



#VUELTA RESPONSABLE